



Lundi 04/11	Mardi 05/11	Mercredi 06/11	Jeudi 07/11	Vendredi 08/11
Potage de légumes	Soupe de lentilles	Salade de chou blanc au sésame ^{11 - 12}	Crème de tomate ⁷	Salade verte, dés de fromage et croûtons ^{1 - 7 - 10 - 12}
Menu du jour				
Dinkelnudeln sauce napolitaine ^{105 - 3} - Fromage râpé ⁷ Salade verte et vinaigrette ^{10 - 12} *** Plateau de fruits	Pizza au jambon de dinde ^{101 - 7} - - Salade composée ^{10 - 12} *** Plateau de fruits	Boeuf à la pékinoise ^{101 - 6} Nouilles chinoises ^{101 - 6} - Wok de légumes ^{101 - 6} *** Plateau de fruits	Poulet tex mex Riz basmati - Mais poêlé *** Plateau de fruits	Saumon et beurre maître d'hotel ^{4 - 7} Pommes de terre vapeur - Carottes *** Muffin à la noix de coco ^{101 - 3 - 7}
Alternative végétarienne du menu du jour				
- -	- -	Sauté de légumes au lait de coco -	Risotto au parmesan ^{3 - 7}	- -
Collation				
Muesli ^{101 - 103 - 104 - 6 - 7} - *** Corbeille de fruits	Tartine à la tapenade d'olives vertes ¹ - *** Corbeille de fruits	Panna Cotta au coulis de mangue ⁷ Lait ⁷ *** Corbeille de fruits	Pavé céréales au miel ^{101 - 102 - 103 - 7 - 11} - *** Corbeille de fruits	Cookies ^{101 - 3 - 7} Lait ⁷ *** Corbeille de fruits



= Choix des enfants

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 11/11	Mardi 12/11	Mercredi 13/11	Jeudi 14/11	Vendredi 15/11
Velouté dubarry (Chou-fleur) ⁷	Salade de carottes râpées ¹²	Bouillon de légumes et petites pâtes ¹⁰¹	Salade de betterave et feta ^{7 - 12}	Soupe de légumes ⁹
Menu du jour				
Poulet grillé Semoule ¹⁰¹ - Haricots verts *** Plateau de fruits	Omelette au fromage ^{3 - 7} Let'z Nuddel ¹⁰¹ - Brocoli *** Plateau de fruits	Hoki sauce citron ^{4 - 7} Pommes de terre sautées - Epinards à la crème ⁷ *** Plateau de fruits	Boulette de boeuf à la sauce brune ^{101 - 3} Dinkelnudeln ^{105 - 3} - Cassolette de légumes *** Tourte aux pommes ^{101 - 3}	Gnocchi sauce aurore sans lactose ^{101 - 701} - Fromage râpé ⁷ Salade verte et vinaigrette ^{10 - 12} *** Plateau de fruits
Alternative végétarienne du menu du jour				
Halloumi grillé ⁷ - -	- -	- -	Galette de haricots rouges aux épices sauce aux herbes ^{101 - 3} -	- -
Collation				
Céréales Lait ⁷ *** Corbeille de fruits	Tartine au fromage ^{1 - 7} - *** Corbeille de fruits	Biscuits sablés ^{101 - 3 - 7} Lait chocolaté ⁷ *** Corbeille de fruits	Petit pain au miel ^{101 - 103 - 7} - *** Corbeille de fruits	Yaourt à la confiture d'abricot ⁷ - *** Corbeille de fruits



= Choix des enfants

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 18/11	Mardi 19/11	Mercredi 20/11	Jeudi 21/11	Vendredi 22/11 Fête Nationale du Liban
Salade verte, dés de fromage et croûtons 1 - 7 - 10 - 12	Potage de légumes	Crème de potiron 7	Céleri rémoulade 3 - 9 - 10 - 12	Taboulé libanais 101
Menu du jour				
Omelette 3 Pommes de terre au four Sauce fromage blanc et fromage frais 7 Petits pois *** Plateau de fruits	Blanquette de veau 101 - 7 Semoule 101 - Carottes braisées *** Plateau de fruits	Moussaka 101 - 7 - - Salade verte et vinaigrette 10 - 12 *** Plateau de fruits	Poisson pané et quartier de citron 101 - 4 - 7 Dinkelnudeln 105 - 3 - Brocoli *** Plateau de fruits	Chawarma de poulet et sauce blanche 7 Pain pita 101 - Crudités et vinaigrette 10 - 12 *** Mouhallabié : crème à la fleur d'oranger 3 - 7
Alternative végétarienne du menu du jour				
- -	Blanquette de tofu 6 - 7	- -	- -	Chawarma de falafels et sauce fromage blanc 101 - 3 - 7
Collation				
Muesli 101 - 103 - 104 - 6 - 7 Lait 7 *** Corbeille de fruits	Tartine à la pâte à tartiner Spéculoos® 1 - 101 - 6 - 7 - *** Corbeille de fruits	Cake au chocolat 101 - 3 - 6 - 7 - *** Corbeille de fruits	Petit pain au fromage frais 101 - 103 - 7 - 9 - *** Corbeille de fruits	Galette de riz Jus de pommes *** Corbeille de fruits



= Choix des enfants

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 25/11	Mardi 26/11	Mercredi 27/11	Jeudi 28/11	Vendredi 29/11
Soupe de carottes	Salade de betterave et maïs ¹²	Velouté de légumes ⁷	Cake au potiron ^{101 - 3 - 7}	Toast au chèvre ^{101 - 103 - 7}
Menu du jour				
Poulet aux épices façon provençale Gratin de pommes de terre ⁷ - Chou-fleur *** Plateau de fruits	Saumon grillé ⁴ Dinkelnudeln ^{105 - 3} - Epinards à la crème ⁷ *** Plateau de fruits	Grillwurst et jus brun Pommes de terre wedges 🍷 - Haricots verts *** Plateau de fruits	Risotto au parmesan ^{3 - 7} 🌱 - - Champignons grillés *** Plateau de fruits	Ragoût de boeuf ¹⁰¹ Duo de boulgour et quinoa ¹⁰¹ - Poêlée de légumes *** Smoothie 🍷
Alternative végétarienne du menu du jour				
Halloumi à l'estragon ⁷ 🌱 - -	- -	Wiener de tofu et jus brun ^{101 - 104 - 6} 🌱 - -	- -	Galette de quinoa et dés de carottes sauce au fromage blanc ^{101 - 3 - 7} 🌱 -
Collation				
Fromage blanc aux fruits ⁷ - *** Corbeille de fruits	Petit pain à la tomate ^{101 - 103} - *** Corbeille de fruits	Crème dessert chocolat ^{3 - 7} 🍷 - *** Corbeille de fruits	Tartine au sirop de Liège ¹ - *** Corbeille de fruits	Céréales ^{101 - 102 - 103} Lait ⁷ *** Corbeille de fruits



= Choix des enfants

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 02/12	Mardi 03/12	Mercredi 04/12	Jeudi 05/12 Fête Nationale de la Thaïlande	Vendredi 06/12 St Nicolas
Soupe de poireaux	Bouillon de légumes et petites pâtes ¹⁰¹	Velouté de céleri ⁷⁻⁹	Tom kha gai (Soupe au lait de coco) ¹⁰¹⁻⁶	Salade de chou blanc au sésame ¹¹⁻¹²
Menu du jour				
Tortellini Ricotta - Epinards sauce napolitaine ¹⁰¹⁻³⁻⁷ - Fromage râpé ⁷ Salade verte et vinaigrette ¹⁰⁻¹² *** Plateau de fruits	Quiche aux fromages ¹⁰¹⁻³⁻⁷ - - Crudités et vinaigrette ¹⁰⁻¹² *** Plateau de fruits	Cabillaud sauce citron ⁴⁻⁷ Dinkelnudeln ¹⁰⁵⁻³ - Brocoli *** Plateau de fruits	Curry panang au poulet ¹⁰¹ Riz thaï - Sauté de chou vert frisé *** Khao niao ma muang (riz au lait et coulis de mangue) ⁷	Veau marengo ¹⁰¹ Blé ¹⁰¹ - Carottes fondantes *** Plateau de fruits
Alternative végétarienne du menu du jour				
- -	- -	- -	Sauté de tofu au curry ⁶ -	Sauté de champignons grillé marengo ¹⁰¹ -
Collation				
Yaourt Poire - Banane ⁷ - *** Corbeille de fruits	Tartine au miel ¹⁻⁷ Thé à la menthe *** Corbeille de fruits	Panna Cotta coco ⁷ - *** Corbeille de fruits	Petit pain à la tapenade d'olives vertes ¹⁰¹⁻¹⁰³ - *** Corbeille de fruits	Boxenmannchen et pâte à tartiner à la no ¹⁰¹⁻³⁻⁶⁻⁷⁻⁸⁰² - *** Corbeille de fruits



= Choix des enfants

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.





Lundi 16/12	Mardi 17/12	Mercredi 18/12 Menu de Noël	Jeudi 19/12	Vendredi 20/12
Velouté de navets ⁷	Soupe de potimarron	Feuilleté au fromage ^{101 - 3 - 7}	Salade de chou blanc au sésame ^{11 - 12}	Salade verte, dés de fromage et croûtons ^{1 - 7 - 10 - 12}
Menu du jour				
Spaghetti sauce bolognaise ¹⁰¹ - Fromage râpé ⁷ Salade verte et vinaigrette ^{10 - 12} *** Plateau de fruits	Ragoût de pois chiches ¹⁰¹ Riz basmati - - *** Plateau de fruits	Suprême de poulet sauce aux marrons ⁷ Pommes Duchesse - Haricots verts *** Bûche de Noël au chocolat ^{101 - 3 - 6 - 7}	Omelette ³ Pommes de terre vapeur - Chou-fleur *** Plateau de fruits	Dinkelnudeln sauce tomate et thon ^{105 - 3 - 4} - - Petits pois et carottes *** Plateau de fruits
Alternative végétarienne du menu du jour				
Spaghetti sauce napolitaine ¹⁰¹ Fromage râpé ⁷	- -	Galette de tofu sauce forestière ^{101 - 3 - 6 - 7} -	- -	- -
Collation				
Muesli ^{101 - 103 - 104 - 6 - 7} Lait ⁷ *** Corbeille de fruits	Baguette au miel ^{101 - 103 - 7} - *** Corbeille de fruits	Pain d'épices ^{101 - 7} Lait chocolaté ⁷ *** Corbeille de fruits	Tartine au fromage frais ^{1 - 7 - 9} Jus de pommes *** Corbeille de fruits	Galette de riz au chocolat ⁷ - *** Corbeille de fruits



= Choix des enfants

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. En revanche, nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'allergènes

1 Céréales contenant du gluten	3 Oeufs	5 Arachides	7 Lait et lactose	9 Céleri	11 Graines de sésame	13 Lupin
2 Crustacés	4 Poissons	6 Soja	8 Fruits à coque	10 Moutarde	12 Anhydride sulfureux	14 Mollusques

L'information donnée sur les allergènes tient compte des données récoltées pour chaque ingrédient constituant nos recettes. Malgré tout nous ne pouvons garantir l'absence totale de traces d'autres allergènes.

